



## FEUILLE D'ORGANISATION

Début de la journée : **8h45**

Adresse : **1041 rte. 148, Bryson, QC, J0X 1H0**

### CHOSSES À EMPORTER :

- **Pour la rivière :**

- Un sexy maillot de bain ☺
- Obligatoire - Une sandale qui serre très bien le pied ou une vieille paire d'espadrilles à lacet, pas de talons hauts ☺.
  - Chaussures d'eau en location sur place (**5\$ la paire**);
- Un short, t-shirt ou pantalon. Habillez-vous selon ce qui vous semble convenable pour la température prévue. Ces vêtements devraient être en fibre synthétique, polar, ou en laine. Évitez le coton. Apportez un manteau de pluie par temps venteux ou pluvieux;
- Bouteille d'eau réutilisable;
- Votre pompe d'asthme, vos médicaments pour allergies, épinephrine (2) ou autre au besoin;
- Des vêtements de rechange;
- Assurez-vous de bien attacher vos lunettes (**en vente sur place**);
- Une crème solaire (**en vente sur place**);
- Un habit iso-thermique (Wet Suit) disponible en location (**7.50\$ du morceau**).

- **Pour le camping :**

- Une tente;
- Un sac de couchage ou draps;
- Un oreiller;
- Un matelas de sol;
- Une serviette;
- Une lampe de poche;
- Des vêtements chauds;
- Vous pouvez apporter des boissons alcoolisées;
- Évitez les parfums (les moustiques les aiment beaucoup).